

GIORNATA DI VELA

Gli ospiti che verranno in vacanza all'Isola d'Elba, avranno la possibilità di trascorrere una giornata indimenticabile, scoprendo le località più belle e suggestive in piena libertà e comfort, a bordo di un'imbarcazione a vela di 14 metri, accompagnati da personale qualificato. Il programma prevede una giornata all'insegna del sole, del mare e di tanto relax! Potrete trascorrere la prima parte del giorno nuotando all'interno del parco marino, ammirando pesci di diverse forme e colori, poi spostarsi, veleggiando, verso una magnifica baia per gustare il pranzo a base di prodotti tipici. Il resto della giornata lo potrete trascorrere a vostro piacimento: nuotando, leggendo, pescando o più semplicemente stando comodamente sdraiati su un'amaca, cullati dalle onde. L'imbarcazione è dotata di cabine con otto posti letto, due bagni, cucina completa con frigo, acqua calda e tante altre comodità per rispondere a qualsiasi necessità. Il programma base prevede la partenza da Portoferraio alle 09.30 circa con rientro sempre a Portoferraio verso le 18.00 circa. Servizio soggetto a prenotazione, contestualmente alla prenotazione del soggiorno oppure presso i ns. uffici durante la vacanza.

PREZZO A PERSONA (min. 5 pax)

€ 150 da Aprile a Settembre

Bambini da 2 a 12 anni sconto 50%

La quota comprende: dotazioni di sicurezza complete per ogni passeggero, uso delle strutture di bordo, attrezzatura per snorkeling, pranzo incluso le bevande, equipaggio, carburante.

È possibile anche noleggiare barche fino ad 8 posti per trascorrere una giornata o un week-end diverso dal solito in compagnia di amici

PREZZO AL GIORNO A BARCA

barca 8 posti con skipper € 600 al giorno

Sono esclusi: carburante, vitto, e se richiesto, il pagamento per pernottamento in marina.

Su richiesta:

Soggiorni settimanali alla scoperta delle numerose isole vicine compresa la Corsica, per poter vivere un'emozionante esperienza.



TERME E SALUTE

Le terme di San Giovanni, situate nel Golfo di Portoferraio, utilizzano per i trattamenti terapeutici un fango marino simile al "Liman" del Mar Nero, ricco di zolfo, iodio, vitamine, sali minerali. La sua azione si esplica soprattutto sulle forme artrosiche, acne, cellulite allo stato essudativo, psoriasi. L'acqua di mare opportunamente concentrata e filtrata, viene utilizzata per cure inalatorie e per balneoterapia. Quest'ultima viene praticata con un metodo esclusivo delle terme di S. Giovanni, arricchita con il decotto concentrato alle alghe e piante marine che crescono nel bacino termale.

LE CURE DEL NOSTRO MARE	
TALASSOTERAPIA	DISINTOSSICANTI DIMAGRANTI CIRCOLAZIONE VENOSA
FANGHI MARINI	CELLULITE GOTTA ARTROSI MALATTIE REUMATICHE ESITI DI FRATTURE
NEBULIZZAZIONI	BRONCHITI RINITI SINUSITI FARINGITI LARINGITI
ALGHELBATERAPIA	RIABILITAZIONI ESITI INTERVENTI ARTICOLAZIONI ESITI DI TRAUMI



SETTIMANA SALUTE 2010 - DAL LUNEDÌ AL SABATO, DA APRILE A OTTOBRE

TRATTAMENTO ANTISTRESS

Indicato per persone di tutte le età, sottoposte a vita iperattiva ed a particolare stress fisico e psichico. Consiste in un peeling pretrattamento con gelée alle alghe marine, 6 bagni gorgogliati con estratto alle alghe marine, tisana diuretica e controllo medico: € 190. Con l'aggiunta di 6 massaggi rilassanti: € 350.

TRATTAMENTO EUDERMICO

Particolarmente indicato per l'acne, l'eczema seborroico, la cute senile. Consiste in vapozone con estratto alle alghe marine, 6 applicazioni fango termale per maschera facciale, un trattamento AZ, 6 massaggi viso e controllo medico: € 240.

TRATTAMENTO SNELLENTI

Utile nei soggetti affetti da disturbi circolatori degli arti inferiori accompagnati da ritenzione idrica e nei soggetti affetti da cellulite essudativa. Rappresenta un notevole supporto per mantenere la linea ed ha azione rassodante sui tessuti, utilissima nei soggetti in terapia dimagrante. Consiste

in un peeling pretrattamento con gelée alle alghe marine, 6 idromassaggi con estratto alle alghe marine, nomogramma per dieta equilibrata, tisana diuretica e controllo medico: € 280. Con l'aggiunta di 6 massaggi rilassanti: € 415.

TRATTAMENTO ANTISMOG

Per combattere riniti, faringo-laringiti, sinusiti e bronchiti. Consiste in 6 inalazioni e 6 nebulizzazioni salso-iodiche e controllo medico: € 135.

TRATTAMENTO PER ARTROSI, ACNE, PSORIASI

Consiste in 6 fanghi, 6 bagni con estratto alle alghe marine e controllo medico: € 260. Consigliato per due settimane.

È possibile effettuare inoltre massaggi curativi ed estetici (shiatsu, kinesiologia) nonché trattamenti particolari quali ginnastica passiva, ginnastica correttiva, terapia fisica (ionoforesi, ultrasuoni, marconi, radar, forni bier). A tutti i curandi verrà offerto un flacone da 1 lt. di alghe marine concentrate con il 25% di sconto.

Promozione Elba Terme con STE (fino al 06/06 e dal 29/08): sconto 5% sul listino terme per coloro che prenotano soggiorno (min. 7 notti) + cure termali, cumulabile con l'offerta "Sconto traghetto" nei periodi previsti (vedi pag. 5). Le cure termali sopra indicate possono essere abbinate al soggiorno in qualsiasi hotel e residence del nostro catalogo.

A DUE PASSI DALLE TERME

HOTEL ★★★★★
Pag. 20-21

HOTEL/RESIDENCE ★★★
Pag. 48/107

