

ELBA & NATURA... IN MOUNTAIN BIKE



Per gli appassionati di mountain bike l'Elba è un autentico paradiso, sia per il clima che permette di fare attività durante tutto l'anno, sia per la grande quantità e varietà di percorsi che permette di accontentare tutti. Accompagniamo sia amanti della mountain bike su sentieri meno impegnativi per approfondire la loro conoscenza dell'Elba, che bikers "agonisti" su sentieri duri, tecnici e spettacolari, alcuni dei quali teatro di importanti manifestazioni sportive. Su richiesta escursioni anche sull'isola di Pianosa. Di seguito alcuni tra i molteplici percorsi possibili.

Percorso - "SENTIERI DI MONTAGNA"

Itinerario: Sant'Illario-Marciana-Monte Perone-Sant'Illario.
Ambiente: pinete, boschi di castagni, felci e ruscelli.
Lunghezza 24 Km (17 sterrato - 7 asfalto)
Dislivello 408 m. - quota max 601 m. - tempo di percorrenza 3h ca.
Percorso di interesse storico naturalistico panoramico. Un itinerario con suggestivi scenari di montagna con un insolito sfondo: il mare.

Percorso - "LA PENISOLA DELLE MINIERE"

Itinerario: Capoliveri - Monte Calamita - Capoliveri.
Ambiente: pineta e macchia mediterranea.
Lunghezza 27,3 Km - dislivello 440 m. - tempo di percorrenza 3h ca.
Fitta ragnatela di strade sterrate e sentieri a fondo compatto che si snodano in prevalenza sotto una grande pineta. In MTB nel cuore della zona mineraria.

Weekend in MTB

a partire da
€ 144 a persona*

Comprende: 2 notti in hotel con trattamento di HB (camera doppia), 2 escursioni guidate di mezza giornata, assistenza tecnica.

*tariffe valide in bassa stagione (escluso Pasqua e ponti), su richiesta quotazioni anche in periodi diversi da quelli indicati e per soggiorni settimanali.

N.B.: i programmi sono soggetti a variazione.



ELBA & NATURA... IL TREKKING

Camminando con noi sui sentieri elbani verrete a conoscenza di luoghi unici raggiungibili soltanto a piedi, scoprirete una natura ancora intatta e ricca di vita e conoscerete la cultura di un popolo che ha assorbito nel corso dei secoli gli influssi culturali e genetici delle civiltà che si sono affacciate nel mediterraneo. Grazie alla complessa morfologia e alla grande e varia concentrazione di interessi naturalistici e storici è possibile

effettuare percorsi di trekking completamente diversi tra loro in grado di accontentare sia l'appassionato che l'esperto.

Di seguito due esempi di percorsi possibili:

1) - San Piero cave moderne del granito, mulino ad acqua di Moncione, antiche cave romane, Pietra murata (sito archeologico), Piane al canale (lavorazione del ferro in epoca medioevale), Pieve romanica di San Giovanni, San Piero. Distanza: Km 9,8 ca.

Durata: ca. 5 ore. Difficoltà: facile. Interesse: storico, naturalistico, panoramico.

2) - Marciana, Madonna del Monte, Eremo di San Cerbone, Marciana. Distanza: Km 9 ca. Durata: ca. 4 ore. Difficoltà: facile. Interesse: storico, naturalistico, panoramico. Tutte le escursioni sono guidate (max 8 pax). Disponibili molti altri percorsi alternativi.



Weekend Trekking

a partire da
€ 144* a persona

Comprende: 2 notti in hotel con trattamento di HB (camera doppia), 2 escursioni guidate di mezza giornata, assistenza tecnica.

*tariffe valide in bassa stagione (escluso Pasqua e ponti), su richiesta quotazioni anche in periodi diversi da quelli indicati e per soggiorni settimanali.

N.B.: i programmi sono soggetti a variazione.

ELBA & NATURA... IN KAYAK

Con i suoi 147 Km di costa ricca di spiagge, grotte e stupende calette, circondate da un mare ricco di vita, l'Elba è il luogo ideale per avvicinarsi al kayak da mare. Pagaiando intorno all'Elba raggiungeremo grotte, spiagge, anfratti esclusivi, e nel silenzio della navigazione ci avvicineremo a gabbiani, cormorani e marangoni. Tutte le escursioni sono guidate e

comprendono l'uso dei kayak e della relativa attrezzatura.

Weekend in kayak da mare:

Primo giorno - Marina di Campo - Galenzana - Grotta del Bue Marino - Grotta del Vescovo - Grotta Azzurra - spiaggia di Cavoli - Marina di Campo. Distanza: 14 Km - Durata: 5 ore

circa con soste. Interesse: geologico-naturalistico.

Secondo giorno - Marina di Campo - golfo di Fonza - Grotta dell'acqua - Coralline - Galenzana - Marina di Campo. Distanza: 13,5 Km - Durata: 5 ore circa con soste. Interesse: panoramico, geologico, biologico.



Weekend in kayak da mare

a partire da

€ 144* a persona

comprende: 2 notti in hotel con trattamento di HB (in camera doppia), 2 escursioni guidate di mezza giornata, assistenza tecnica.

*tariffe valide in bassa stagione (escluso Pasqua e ponti), su richiesta quotazioni anche in periodi diversi da quelli indicati e per soggiorni settimanali.

N.B.: i programmi sono soggetti a variazione.

GIRO DELL'ELBA IN KAYAK DA MARE

Date 2010: 19/27 giugno - 10/18 luglio - 24 luglio/1 agosto - 8/16 agosto - 21/29 agosto - 4/12 settembre - Altre date su richiesta (min. 4 persone)

Il giro dell'Isola d'Elba in Kayak da Mare si svolge in 7 tappe, durante le quali una esperta guida ambientale oltre a garantire la vostra sicurezza, vi farà conoscere le meraviglie della costa isolana.

Per partecipare al giro non è assolutamente necessario essere degli atleti, è altresì fondamentale avere spirito di gruppo e capacità di adattamento, rispetto per la natura e amore per il mare.

Come organizzarsi:

Cosa forniamo: il kayak da mare e la relativa attrezzatura (paraspruzzi, salvagente, pagaia), 2 sacche stagne, la tenda, il kit di pronto soccorso.

Cosa portare: Il minimo indispensabile: ad ogni partecipante verranno fornite 2 sacche stagne da 18 litri (che verranno posizionate negli appositi gavoni) nelle quali andrà alloggiato il bagaglio. Una torcia (va benissimo una frontale), un paio di sandali o scarpe da ginnastica, creme solari ad alta protezione, cappello o bandana, occhiali da sole, costume e un paio di magliette, una felpa per la sera, il minimo indispensabile per l'igiene personale. Se portate il

vostrò sacco a pelo è importante che non sia voluminoso, un sacco estivo leggero è più che sufficiente. Per evitare problemi di vesciche alle mani vanno benissimo i guanti da ciclista. La maschera subacquea e le pinne si alloggianno all'esterno delle sacche stagne, così come le bottiglie dell'acqua. Per motivi di praticità e conservazione il cibo verrà comperato di giorno in giorno durante le pause nei posti turistici.

Programma:

Sabato: arrivo, sistemazione e pernottamento in campeggio a Marina di Campo.

Domenica: 1ª tappa - pernottamento in bivacco - Marina di Campo - Capo Stella - km di tappa 14,950.

Lunedì: 2ª tappa - pernottamento in bivacco - Capo Stella - Ginepro - km di tappa km 21,55 - km complessivi 36,50.

Martedì: 3ª tappa - pernottamento in bivacco - Ginepro - Mangani - km di tappa 40 - km complessivi 76,50.

Mercoledì: 4ª tappa - pernottamento in bivacco - Mangani - Sansone - Km di tappa 13,5 - km complessivi km 90.

Giovedì: 5ª tappa - pernottamento in bivacco - Sansone - S. Andrea - km di tappa 26 - km complessivi 116.

Venerdì: 6ª tappa - pernottamento in bivacco - S. Andrea - Le Tombe - km di tappa 14.3 - km complessivi 130,3.

Sabato: 7ª tappa - arrivo a Marina di Campo e pernottamento in campeggio - km di tappa 16 - km complessivi 146,2.



Giro dell'Elba in Kayak da Mare in 7 tappe

€ 550 a persona
(€ 650 a persona 8-16 agosto)

Il pacchetto comprende: 7 giornate di escursioni guidate in mare, 2 pernottamenti in campeggio + 6 bivacchi, Kayak e relativa attrezzatura, traghetto passeggero A/R, tutti i trasferimenti all'interno dell'isola, assicurazione, assistenza tecnica durante le escursioni.

Il pacchetto non comprende: il viaggio dal luogo di partenza da e per Piombino, eventuale passaggio auto a/r sui traghetti, tutti i pasti, extra e tutto quanto non specificato alla voce "Il pacchetto comprende".

I gruppi sono costituiti da un massimo di 8 persone.

Su richiesta (min 4 pax) stesso programma con 8 pernottamenti in appartamento o in hotel 3 stelle in camera e colazione: in **BILO 4** da € 675 a persona • in **HOTEL 3 stelle** in camera e colazione da € 850 a persona

N.B.: quotazioni su base camera doppia in hotel 3 stelle in camera e colazione e su base 4 persone in appartamento bilocale 4 persone



GRANDE TRAVERSATA DELL'ELBA IN TREKKING

Dalla montagna di granito alle miniere di ferro per conoscere la natura e la storia elbana. Quattro giorni di trekking accompagnati da guide specializzate che Vi faranno scoprire luoghi bellissimi e ricchi di storia, camminando lungo creste dai panorami suggestivi dell'Elba.

Calendario 2010: 5/10 marzo - 30 aprile/5 maggio - 28 maggio/2 giugno - 10/15 settembre - 22/27 ottobre - Ulteriori date su richiesta (min. di 4 pax)

La Grande traversata dell'Elba a piedi è l'occasione per conoscere l'Isola d'Elba in maniera attiva e completa. Camminando sui sentieri Elbani in compagnia di esperte e qualificate guide locali, si potrà ammirare una natura ancora intatta e ricca di vita, scoprire le tracce di una storia millenaria, conoscere la cultura di un popolo che ha assorbito nel corso dei secoli gli influssi culturali e genetici

di tutte le civiltà che si sono affacciate sul mediterraneo, scoprire una realtà geologica unica al mondo, ammirare un panorama mozzafiato sull'Elba, la costa Toscana, la Corsica e tutte le isole minori dell'arcipelago toscano; visitare svariati ambienti naturali (scogliera, duna, gariga, macchia, bosco, vette rocciose), venendo a conoscenza di un gran numero di specie vegetali, ed osservare animali selvatici come cinghiali, mufloni, cerbiatti. La Grande traversata dell'Elba a piedi significa avere la possibilità di scoprire e conoscere molteplici aspetti in un tempo breve grazie alla grandissima concentrazione di interessi che offre questa piccola grande isola.

Programma Grande traversata dell'Elba:

Domenica: arrivo con i propri mezzi fino al porto di Piombino, imbarco sul traghetto per Portoferraio, trasferimento dal porto di Portoferraio all'hotel, sistemazione nelle camere,

cena, pernottamento.

Lunedì: colazione, incontro con la guida escursione giornata intera, pranzo al sacco, cena, pernottamento - 1ª tappa trekking - la Dorsale Orientale - 8 ore - km 17,6

Martedì: colazione, incontro con la guida escursione giornata intera, pranzo al sacco, cena, pernottamento - 2ª tappa trekking - la Dorsale Centrale - 8 ore - km 15,5

Mercoledì: colazione, incontro con la guida escursione giornata intera, pranzo al sacco, cena, pernottamento - 3ª tappa trekking - la Vetta dell'Elba - 7 ore - km 9,8

Giovedì: colazione, incontro con la guida escursione giornata intera, pranzo al sacco, cena, pernottamento - 4ª tappa - l'antica via di comunicazione - 8 ore - km 19,5

Venerdì: colazione, trasferimento al porto di Portoferraio e partenza per Piombino in mattinata.

Grande Traversata dell'Elba in trekking

€ 495 a persona

€ 590 nelle date di Pasqua e Ponti

Il pacchetto comprende: 4 giornate di trekking guidato di km 17,6 + 15,5 + 9,8 + 19,5 (quota max m. 1019), 5 notti in hotel 3 stelle in 1/2 pensione, traghetto passeggero A/R, tutti i trasferimenti all'interno dell'isola (fino a 8 persone), assicurazione, assistenza tecnica durante le escursioni.

Il pacchetto non comprende: il viaggio dal luogo di partenza da e per Piombino, eventuale passaggio auto a/r sui traghetti, le bevande ai pasti, tutti i pranzi, eventuali ingressi a musei parchi e similari qualora previsti nel programma, extra e tutto quanto non specificato alla voce "Il pacchetto comprende".

